



## 手軽に出来る暖房器具のお手入れ

そろそろ暖房が恋しい季節にはありますが、寒くなってからあわてて出して使う、ということも多いかと思えます。やはり使用前に安全点検はしておきたいですね。

### 使用前に異常がないか確認しましょう

電気ストーブやホットカーペット、コタツ、石油ファンヒーターはまず電気コードやプラグに破損がないか調べます。異常がなければ、コンセントにプラグを差し込み、コードやプラグ、コントローラーが異常に熱くならないか、温度調節が機能するか、焦げ臭い臭いがしないかなどを確認しましょう。

石油ストーブやファンヒーターは、電池ケースの液漏れの有無、フィルターがきれいか確認し、問題なければ試運転。異臭、異常な運転音、炎の色や大きさが安定しているか、ススが上がったりしていないかをチェックしましょう。

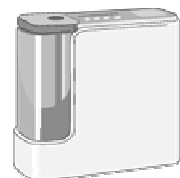
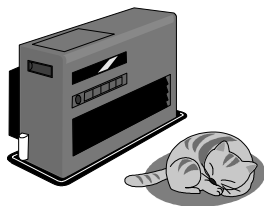
灯油は新しいものを使用しましょう。灯油は長く放置したり、誤った方法で保管したりすると変質してしまうので要注意。変質した灯油には非常に燃えにくい「タール」という成分が発生し不完全燃焼などの事故につながってしまいます。

保管の基本は、室内の涼しい場所で日光や高温、湿度をさえぎること。白いタンクは日光を通すので、保管には不向きです。

電気カーペットはダニ退治モードがない場合は、電気コードが巻き終わりにするようにカーペットを丸め、ひもで縛ってからスイッチを入れて2時間程度運転します。運転が終わったら広げて掃除機を強にしてかけましょう。

エアコンはやはりフィルターをきれいに掃除しましょう。新聞紙の上にフィルターを置き、掃除機のノズルで網を傷つけないようにホコリを吸い取ります。汚れがひどい場合は中性洗剤の入った水に浸してスポンジで汚れを落としましょう。

最近よく使われている加湿器。中が白～くんだりしていませんか？これは水の成分(ミネラル分、金属イオンなど)によるもので、内容器自体の変色や腐食ではありません。衛生上問題はありますが、湯沸し音が大きくなったり、蒸気がにおったりしますので、定期的にくエン酸洗浄を行って下さい。長期間使用しない時は、本体内を十分に乾燥させ、ポリ袋などに入れて保管してください。水分が残っているまま保管すると、水が腐ってしまい次に使う時に臭いがついてしまいます。



## 豆乳・味噌スープ

濃厚なスープに野菜がごろごろ♪



### ●材料(4人分)●

- ・ハム(またはベーコン)・・・3枚
- ・さつまいも・・・1/2本
- ・にんじん・・・1/2本
- ・玉ねぎ・・・1/2個
- ・ブロッコリー・・・1/3～1/2株

- ・水、無調整豆乳・・・・各250cc
- ・合わせみそ(または白みそ)・・・大さじ1弱
- ・オリーブ油・・・・適量

- ①ハムは1cm角にきる。さつまいもは輪切りにし、水にさらしてアク抜きをする。にんじんは乱切りに、玉ねぎはくし切りにして長さを半分に切る。
- ②ブロッコリーは小房に分け、耐熱容器に少量の水を入れてラップをし、電子レンジで加熱しておく。
- ③鍋にオリーブ油をひき、中火にして①を炒める。玉ねぎが透き通ってきたら弱火にして炒め、野菜の甘みを出す。
- ④③に水を加え、野菜が柔らかくなるまで煮たら、②と豆乳を加える。味をみながら味噌を溶き入れ、好みの味になるように調整する。

野菜もたっぷりとれるし、スープを飲み干せば栄養ものがしません♪

## 長期優良住宅現場情報




足場が外れ、建物の全容が見えました。

玄関の軒天には檜(さわら)を使用。

新しい  の家造り

すなわちそれは古くは縄文時代の日本の家造り(榎梁のいた時代) 皆様の家造りをサポートする場所

 株式会社 シモダ

健康で快適な住まいを考える会・大阪

# 住まいの駅

〒571-0017 門真市四宮1-2-3

TEL 072-886-0311

<http://www.sumai-no-eki.jp/>