



冬の洗濯物は手が冷たい・寒いといった嫌なイメージのある洗濯…少しでもお洗濯を楽しくできると、洗濯＝苦痛が軽減できるのでは、と思いお洗濯の正しい方法や豆知識をご紹介します。

お洗濯正しくできてますか??



●洗剤と柔軟剤

洗剤と柔軟剤を同時期に投入される方も多いのではないのでしょうか?
洗剤と柔軟剤を混ぜるのは、シャンプーとリンスを混ぜて使うようなもので、同時に使うと磁石のプラスとマイナスのように引き合う性質を持つてゐる為、洗浄効果も柔軟効果も失われてしまいます。

- ★全自動洗濯機 → 柔軟剤投入口に入れておけば最適なタイミングに投入してくれます
- ★自分で投入する場合 → 2回目のすすぎの前に入れる
※これらを面倒だと感じる人は、柔軟剤成分配合の洗剤を選ぶと楽に出来ます!!
- ★衣類をしわなく仕上げたい時の糊(のり) → 柔軟剤のタイミングで投入するとよい

●漂白剤とウール製品

ウールはアルカリ性に弱いので白物用の塩素系漂白剤は使えないが、色柄物用の液体漂白剤なら酸性なので使えます。ただし、使えるのは液体タイプのみ!!粉末タイプは溶けると弱アルカリ性になり、ウールを傷めてしまうので要注意です。おしゃれ着洗い用の洗剤と一緒に洗うと汚れがよく落ちます。

●セーターの縮みを戻す裏ワザ

「セーターを洗ったら縮んでしまった!!」という経験は誰にでもあるかと思います。縮んでも戻せる方法があります!!
使用するのは、**髪用のリンス**です。ウール繊維には表面にうろこがあり、ぬれると開くため、この状態でこすれあうと、繊維同士が絡まって縮みます。リンスには髪のすべりを良くする成分が入っており、絡まりをほぐしてくれます。

★方法 → 水を張った洗面器に約20～30g(ワンプッシュより少し多い程度)を溶かし、縮んだセーターを5分程度浸して伸ばす。その後、よくすすいで1分程度脱水にかけ、形を整えて干せばよい。さらに伸ばしたいなら「半乾きのまま蒸気でアイロンをかけるか、ドライヤーで熱風を当てて伸ばせば、ほぼ原寸に戻ります」



♪洗濯のポイント♪

- ・洗濯機に入れる量 → 最大容量の7～8割が良い
- ・皮脂汚れが気になる下着 → 裏返しに入れる
- ・部屋干しの際 → 色柄ものに使える漂白剤を加えると良い



冷めても美味しい♪肉巻きおにぎり



- 材料 ・ごはん(おにぎり4個分) ・肉(牛・豚の薄切り★切り落とし薄め300g程度)
★調味料【*お酒・50cc *砂糖・大さじ2 *しょう油・50cc *水・50cc】

●作り方●

- ①俵型のおにぎりを作り冷やします。(お肉が小さい時や切落としの時は小さくわけてください)
- ②①の冷めたおにぎりに肉を巻きます。(ご飯がみえると途中崩れやすいのですまなくお肉を巻いてください)
- ③フライパンに油(分量外)を敷き熱したら、肉の巻き終わりを下にしておにぎりを置きます。
- ④肉の全面が焼けたらおにぎりを取りだし、★調味料と一緒に鍋に入れ火にかけます。(フライパンでも可。油は拭き取ってください)
- ⑤途中、転がしたりたれをスプーン等でかけながら味をしみ込ませたらできあがり♪

☆たれが残ったら… ごぼう等煮ると美味しいですよ@^▽^@



リフォーム現場情報

施工後

施工前

●門真市K邸

骨組みだけを残し、耐震補強を兼ねた全面改修現場です。屋根・外壁・内装改修と新築同様の仕上げとなります。



●枚方市K邸

ユニット型プレファブ工法の玄関改修現場です。木製ドアから断熱タイプのアルミ玄関ドアに変更。外壁割はタイル調でイメージを一新しました。



健康で快適な住まいを考える会・大阪

住まいの駅

〒571-0017 門真市下四宮1丁目2-3
TEL 072-886-0311

事務局

株式会社 シモダ

〒571-0017 門真市四宮1丁目2-3

TEL:072-882-5778

FAX:072-884-0100

<http://www.shimoda-tic.co.jp/>